

## VIAJE DE SENDERISMO A MÁLAGA 2016 11 de julio al 17

A remolque a estado la provincia de Málaga en cuanto a turismo se refiere durante muchos años. Es difícil competir con grandes rivales vecinos (Granada, Córdoba, Sevilla ...).

Durante muchos años su mayor atractivo ha sido la calidad de sus playas, el "Glamur" de alguno de sus puntos neurálgicos y la llegada a niveles estratosféricos de turistas extranjeros que abducidos por su clima han decidido que durante el invierno este sea su paraíso.

Por suerte hay motivos que nos hacen pensar que existe un aprovechamiento increíble de los recursos de los que disponen y nosotros en este viaje lo vamos a comprobar. Una capital "**Málaga**" con un puerto turístico nuevo que está obligando a restaurar, innovar y exigirse una calidad turística extraordinaria. Una serranía con la cuarta afluencia de visitantes de Andalucía "**Ronda**". Una comarca "**La Axarquía**" que está dotando de importancia a pueblos poco conocidos pero increíbles como **Frigiliana**, pueblo vecino de un valor seguro y con recuerdo imborrable para todos los españoles gracias a una serie de TV, ¿te acuerdas? hablamos de **Nerja** y su cueva.

Nuestro "Campo base" lo ubicaremos en la que durante muchos años fue la capital turística de la costa del sol, **Torremolinos** (dicen que en la **Playa de la Carihuela** se comen los mejores boquerones fritos de España) sin duda otro atractivo más... En la provincia son conscientes del valor de la gastronomía y ofertan innumerables opciones representadas a modo de "tapas típicas" que proporcionan un escándalo de satisfacción.

El éxito de una innumerable oferta a modo de campos de Golf nutrió de ideas a quién gestiona el turismo deportivo, este se ve reflejado por la cantidad de senderos señalizados que se han puesto en marcha tanto en la "**La Sierra de Tejada, Almijara y Alhama**" (donde se encuentra el punto más alto de la provincia, **La Maroma 2.068 m**), el **Parque Natural Sierra de las Nieves**, el **Parque Natural del Torcal de Antequera** y por encima de todo, el sendero señalizado y maravillosamente acondicionado por excelencia número en España a día de hoy. "**El Caminito del Rey**".

Por cierto ¿Has practicado senderismo por el interior del cauce de un río en alguna ocasión?

**11/07/2016 VALLADOLID - TORREMOLINOS**

Salida a las 06.00h horas para dar comienzo al viaje, llegada al hotel distribución de habitaciones, cena y alojamiento

**12/07/2016- TORREMOLINOS -NERJA**

Desayuno, a la hora indicada salida para empezar la primera marcha.

**RUTA ACUÁTICA POR EL INTERIOR DEL CAUCE DEL RÍO CHILLAR (SIERRAS DE TEJEDA, ALMIJARA Y ALHAMA) (Día 2)**

**Nerja - Fábrica de la Luz - Cahorros - Poza - Nerja**

Esta ruta se puede acortar a gusto del participante. El sendero es de ida y vuelta por el mismo camino y gran parte de la marcha discurre por el interior del río. (Llevar calzado apropiado. Ejemplo. Zapatillas o botas viejas

<b>Desnivel</b>	<b>290 m ↑ 290 m ↓</b>
<b>Distancia</b>	<b>16 km</b>
<b>Duración</b>	<b>5,5 h (aprox.)</b>
<b>Dificultad</b>	<b>Media -</b>
<b>Época recomendada</b>	<b>Verano</b>

Al finalizar la marcha visitaremos Frigiliana y Nerja, si algún participante quisiera ver la cueva de Nerja también tendrá posibilidad (entrada no incluida)  
Regreso al hotel , cena y alojamiento .

**13/07/2016- TORREMOLINOS -RONDA**

Desayuno, a la hora indicada salida para empezar la segunda marcha.

**RUTA DE RONDA A LA ESTACIÓN DE BENAJOJAN (PARQUE NATURAL DE GRAZALEMA - SERRANIA DE RONDA) (Día 3)**

**Ronda - Mirador del Tajo - Puerto de la Muela - Cueva del Gato - Estación de Benaoján**

<b>Desnivel</b>	<b>225 m ↑ 515 m ↓</b>
<b>Distancia</b>	<b>14 km</b>
<b>Duración</b>	<b>5 h (aprox.)</b>
<b>Dificultad</b>	<b>Media - Baja</b>
<b>Época recomendada</b>	<b>Todas</b>

Después de la marcha disfrutaremos de la magia esencia que ofrece Ronda , tierra de bandoleros .

Regreso al hotel cena y alojamiento

**14/07/2016- TORREMOLINOS -EL CHORRO**

Desayuno, a la hora indicada salida para empezar la tercera marcha.

(esta marcha podrá cambiar de día al estar esperando que nos asignen día de la marcha la Diputación de Málaga)

**RUTA DEL CAMINITO DEL REY**

**El Chorro - Desfiladero de los Gaitanes - Álora**

<b>Desnivel</b>	<b>320 m ↑ 450 m ↓</b>
<b>Distancia</b>	<b>9 km</b>
<b>Duración</b>	<b>4 h (aprox.)</b>
<b>Dificultad</b>	<b>Media</b>
<b>Época recomendada</b>	<b>Todas</b>

Esta auténtica maravilla de la naturaleza acondicionada por el hombre, ( **no apta para personas que tengan vértigo** )

Por la tarde visitaremos la estupa y el centro histórico de Benalmádena, al finalizar regreso al hotel, cena alojamiento.

**15/07/2016- TORREMOLINOS -ANTEQUERA**

Desayuno, a la hora indicada salida para empezar la cuarta marcha.

**RUTA DEL TORCAL DE ANTEQUERA**

**Centro de Visitantes - Corazón del Torcal - Mirador de las Ventanillas -  
Centro de Visitantes**

<b>Desnivel</b>	<b>105 m ↑ 105 m ↓</b>
<b>Distancia</b>	<b>3,5 km</b>
<b>Duración</b>	<b>2 h (aprox.)</b>
<b>Dificultad</b>	<b>Baja</b>
<b>Época recomendada</b>	<b>Todas</b>

Durante la mañana realizaremos este agradable paseo por este singular paraje, Después realizaremos esta coqueta marcha en el PARQUE NATURAL DE LA SIERRA DE LA NIEVES, la marcha nos premiará con un refrescante baño de aguas fresquitas al llegar a la poza de la virgen .

**RUTA DEL ARROYO DE LOS CABALLOS**

**Balneario de Tolox - Cascadas - Charco de la Virgen - Tolox**

<b>Desnivel</b>	<b>355 m ↑ 355 m ↓</b>
<b>Distancia</b>	<b>6 km</b>
<b>Duración</b>	<b>3 h (aprox.)</b>
<b>Dificultad</b>	<b>Media - Baja</b>
<b>Época recomendada</b>	<b>Verano</b>

**16/07/2016- TORREMOLINOS**

Desayuno, a la hora indicada salida para empezar la quinta marcha.

**PASEO MATUTINO DE PLAYA, PUERTO DEPORTIVO Y JARDIN TROPICAL**  
Torremolinos – Playa de la Carihuela – Puerto Marina – Parque de la Paloma

<b>Desnivel</b>	<b>100 m ↑ 100 m ↓</b>
<b>Distancia</b>	<b>14 km</b>
<b>Duración</b>	<b>4 h (aprox.)</b>
<b>Dificultad</b>	<b>Baja</b>
<b>Época recomendada</b>	<b>Todas</b>

Este paseo lo comenzamos en la puesta del hotel , quien lo desee puede hacer el retorno en transporte público y acortar la distancia a la mitad  
Cena y alojamiento en el hotel

**17/07/2016- TORREMOLINOS – VALLADOLID**

Desayuno y a la hora indicada salida para comenzar el viaje de regreso , llegada a Valladolid por la noche

## FIN DEL VIAJE

<b>PRECIO POR PERSONA CON TARJETA PREFERENTE</b>	<b>490 €</b>
<b>PRECIO POR PERSONA SIN TARJETA PREFERENTE</b>	<b>590 €</b>
<b>SUPLEMENTO INDIVIDUAL</b>	<b>175 €</b>

**Incluido en el precio:**

- Autocar de lujo en todo el recorrido
- Hotel Roc Flamingo \*\*\*\*
- Régimen media pensión
- Todas las marchas descritas en el itinerario
- Traslados a los sitios indicados en el itinerario
- Guía titulado de montaña (Joaquin)
- Acceso al Caminito del Rey
- Seguro

**No incluye :**

- Bebidas en las cenas,
- Gastos personales
- Nada que no esté especificado en el apartado incluye

Valladolid 06/02/2016